LES ITINÉRAIRES CYCLO

SERRE-PONÇON Destination CYCLO

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNIV. +	POINT DÉPART	PARKING
Le Hameau des Orres	1		9km	1 h 00	190 m	Chef-Lieu Les Orres	Eglise Sainte-Marie-Madeleine
À la découverte des Ollviers	2		10km	1 h 00	200 m	Chorges	Parking de la Gare
Les hauteurs de Crots	3		12km	1 h 00	180 m	Crots	Parking centre-ville
Les berges de Serre-Ponçon	4		8km	1 h 00	60 m	Embrun	Parking du plan d'eau
Les balcons de Saint-Marcellin	5		10km	1 h 30	330 m	Châteauroux	Parking centre-ville
Les balcons de Chorges	6		31km	2 h 00	780 m	Chorges	Parking de la Gare
Aux portes des Ecrins	7		31km	2 h 00	916 m	Savines-le-Lac	Parking de la Centrale (D41 au nord du lac)
Le col Lebraut	8		18km	1 h 30	420 m	Chorges	Parking de la Gare
Les terrasses de Saint-André-d'Embrun	9		23km	1 h 30	520 m	Saint-André d'Embrun	Parking de l'Église
D'une rive à l'autre de la Durance	10		30km	2 h 00	400 m	Embrun	Parking de la Gare
Les Balcons d'Embrun	11		56km	3 h 00	1500 m	Embrun	Parking de la Gare
Rive Droite Serre-Ponçon	12		47km	2 h 30	1440 m	Embrun	Parking de la Gare
Le Tour du Mont Colombis	13		81km	4 h 00	2025 m	Chorges	Parking de la Gare
Les Trois Rivières	14		99km	5 h 00	2579 m	Savines-le-Lac	Parking de la mairie
Le tour du lac de Serre-Ponçon	15		109km	7 h 00	2910 m	Embrun	Parking de la Gare

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Les professionnels (hébergeurs, restaurateurs, loueurs, réparateurs etc…) tous passionnés de vélo, s'engagent à mettre à votre disposition : locaux fermés, points d'eau pour le nettoyage des vélos, mallettes de réparation, documentations etc…
Pour votre bien-être, des services tels que le séchage des vêtements, la réservation des étapes suivantes pourront vous être rendus, des repas diététiques, et panier-repas sur demande vous seront proposés.

Les 15 parcours

Au cœur des Hautes-Alpes, l'espace cyclosport FFC de Serre-Ponçon vous propose un panel de 15 parcours balisés permettant de découvrir un territoire exceptionnel. Sous un climat méridional, bercées par les caprices de la Durance, les plus belles montagnes se reflètent dans l'incontournable lac de Serre-Ponçon.

N° des circuits concernés et leurs niveaux

Très facile · Facile · Difficile · Très difficile







SERRE-PONÇON Destination Cyclo

Itinéraires cyclo

www.serreponcon.com

carte des itinéraires
15 CIRCUITS | ÉCHELLE 1 : 70 000

Bureaux d'information Touristique ouverts toute l'année

- CHORGES (05230)
  Grande Rue
  +33 (0)4 92 50 64 25
  chorges@serreponcon.com
- EMBRUN (05200)
  Place Général Dossa
  +33 (0)4 92 43 72 72
  embrun@serreponcon.com
- SAVINES-LE-LAC (05160)
  9 Av. de la Combe d'Or
  +33 (0)4 92 44 31 00
  savinesetlac@serreponcon.com

Bureaux d'information Touristique en station

- LES ORRES STATION (05200) Bureau ouvert à l'année
  1, place des étoiles
  +33 (0)4 92 44 01 61
  ot.accueil@lesorres.com / www.lesorres.com
- RÉALLON STATION (05160)
  +33 (0)4 92 44 25 67
  reallon@serreponcon.com / www.reallon-ski.com
- CRÉVOUX (05200)
  +33 (0)7 86 07 56 78
  crevoux@serreponcon.com / www.crevoux.fr

Bureaux d'information Touristique en village

- CHÂTEAUROUX-LES-ALPES (05380)
  Maison du Parc national des Écrins
  Les Mathieux
  +33 (0)4 92 43 23 31
- GROTS (05200)
  Place des Ballerins
  +33 (0)4 92 43 13 05



Télécharger les traces GPX de nos parcours sur
sitesvtt.ffc.fr
www.rando-serreponcon.com
www.alpesrando.net

SURICATE — SIGNALER UN PROBLÈME

Si à l'occasion de vos sorties vous constatez que des sentiers sont en mauvais état, n'hésitez pas à le signaler dans les offices de tourisme du territoire ou sur le site internet de Suricate :
http://sentinelles.sportsdenature.fr/

MOGOMA© 2023 - 1ère EDITION
CONCEPTION / CARTOGRAPHIE : MOGOMA
COORDINATION : CCSP
CARTE RÉALISÉE À PARTIR DES DONNÉES OPEN STREET MAP
CRÉDITS PHOTOS : Kreyhm
PHOTO DE COUVERTURE : Sur les hauteurs de la station de Réallon





Les itinéraires cyclo

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNIV. +	POINT DÉPART	PARKING
Le Hameau des Orres	1		9km	1 h 00	190 m	Chef-Lieu Les Orres	Eglise Sainte-Marie-Madeleine
À la découverte des Olliviers	2		10km	1 h 00	200 m	Chorges	Parking de la Gare
Les hauteurs de Crots	3		12km	1 h 00	180 m	Crots	Parking centre-ville
Les berges de Serre-Ponçon	4		8km	1 h 00	60 m	Embrun	Parking du plan d'eau
Les balcons de Saint-Marcellin	5		10km	1 h 30	330 m	Châteauroux	Parking centre-ville
Les balcons de Chorges	6		31km	2 h 00	780 m	Chorges	Parking de la Gare
Aux portes des Ecrins	7		31km	2 h 00	916 m	Savines-le-Lac	Parking de la Centrale (D41 au nord du lac)
Le col Lebraut	8		18km	1 h 30	420 m	Chorges	Parking de la Gare
Les terrasses de Saint-André-d'Embrun	9		23km	1 h 30	520 m	Saint-André d'Embrun	Parking de l'Église
D'une rive à l'autre de la Durance	10		30km	2 h 00	400 m	Embrun	Parking de la Gare
Les Balcons d'Embrun	11		56km	3 h 00	1500 m	Embrun	Parking de la Gare
Rive Droite Serre-Ponçon	12		47km	2 h 30	1440 m	Embrun	Parking de la Gare
Le Tour du Mont Colombis	13		81km	4 h 00	2025 m	Chorges	Parking de la Gare
Les Trois Rivières	14		99km	5 h 00	2579 m	Savines-le-Lac	Parking de la mairie
Le tour du lac de Serre-Ponçon	15		109km	7 h 00	2910 m	Embrun	Parking de la Gare

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Les professionnels (hébergeurs, restaurateurs, loueurs, réparateurs etc…) tous passionnés de vélo, s'engagent à mettre à votre disposition : locaux fermés, points d'eau pour le nettoyage des vélos, mallettes de réparation, documentations etc…
Pour votre bien-être, des services tels que le séchage des vêtements, la réservation des étapes suivantes pourront vous être rendus, des repas diététiques, et panier-repas sur demande vous seront proposés.

La Durance à vélo

Un itinéraire au fil de l'eau

La Durance à vélo est une invitation à parcourir la véloroute (V862) le long de la vallée de la Durance, entre Briançon (Hautes-Alpes) et Avignon (Vaucluse), sur une distance de 438 km.

Neuf itinéraires composent cette route tracée sur quatre départements de la Région Sud. Dans les Hautes-Alpes, la route descend vers Briançon par la vallée de la Guisane pour retrouver le cours de la Durance dont la source se situe en amont de la ville fortifiée (classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO), sur les hauteurs du col du Montgenèvre, à 2390 m d'altitude. L'itinéraire cyclable longe alors la Durance à travers des paysages de haute-montagne jusqu'à Embrun via la citadelle de Mont-Dauphin puis en balcon sur le lac de Serre-Ponçon avant de se déplacer vers Gap puis Sisteron. Les paysages de montagne laissent progressivement place à des plaines agricoles, aux vergers et aux lavandes. Une véloroute qui traverse des sites historiques remarquables et des paysages uniques offrant une très grande biodiversité, mais aussi plusieurs agglomérations régionales répondant ainsi aux exigences des déplacements quotidiens. Bon nombre de gares ferroviaires sont réparties également sur le parcours dont plusieurs dans la haute Durance offrant ainsi une solution alternative afin d'assurer la continuité pour tous.

www.laduranceavelo.fr



Tour du lac de Serre-Ponçon

Que diriez-vous de faire le tour du plus grand lac artificiel de France ?

Situé à cheval sur le département des Hautes-Alpes et celui des Alpes-de-Haute Provence, le Lac de Serre-Ponçon est un marqueur indissociable de ces territoires.

Grâce à ce parcours, venez découvrir les routes qui sillonnent les massifs situés autour du lac de Serre-Ponçon et de ses eaux turquoise. Une succession d'ascensions et de descentes plus ou moins longues vous demanderont beaucoup d'énergie pour arriver au bout de ce magnifique parcours, taillé pour le défi sportif, avec ses 2900 mètres de dénivelé positif. De quoi devenir une vraie "classique" ! Véritable challenge sportif, cet itinéraire - long de 110km - s'adresse à tous les amateurs de vélo qui sont à la recherche de défis personnels.

En prime, les nombreux villes et villages qui ponctuent la route seront d'autant de haltes qui permettent d'apprécier la vie haut-alpine, ainsi que le panorama.

Alors, en selle !





1 Le Hameau des Orres
Parking de la Gare - Les Orres

Véritable promontoire sur la vallée de Serre-Ponçon, le chef-lieu des Orres bénéficie d'un cadre que l'on peut qualifier de grandiose entre forêts de mélèzes et cimes escarpées.
Cette balade à vélo convient parfaitement à ceux qui souhaitent découvrir ce territoire en famille. De quoi garder de beaux souvenirs !

Distance : 9 km **Durée : 1h 00** **Dénivelé : +190 m**





2 À la découverte des Olliviers
Parking de la Gare - Chorges

Les agitations de Chorges laissent très vite place à un environnement calme et serein en plein cœur de la campagne. Les difficultés présentes au départ seront largement atténuées lorsque vous débouchez sur ce petit plateau suspendu au cœur de la montagne. Le panorama à 360 degrés sur les reliefs alentours est saisissant. L'arrivée sur Chorges, avec son clocher du 17ème siècle, ne vous laissera pas indifférent.

Distance : 10 km **Durée : 1h 00** **Dénivelé : +200 m**



3 Les hauteurs de Crots
Parking centre-ville - Crots

Dès le départ, au pied du château médiéval de Picomtal, l'itinéraire débute par une ascension qui permet d'admirer le panorama. Ensuite, on part rejoindre les berges de la Durance dominées par Embrun et son quartier historique. Le retour vers Crots s'effectue le long d'un paysage de champs de culture, sans réelle difficulté.

Distance : 12 km **Durée : 1h 00** **Dénivelé : +180 m**



4 Les berges de Serre-Ponçon
Parking du plan d'eau - Embrun

Cet itinéraire emprunte de nombreux passages spécialement dédiés à la pratique du vélo, en toute sécurité. Ce qui permet donc de le parcourir de 7 à 77 ans ! D'agréables chemins vous emmènent entre paysages de montagnes et champs de culture. Le retour vers Embrun s'effectue sur une piste cyclable, en longeant les berges du lac de Serre-Ponçon.

Distance : 8 km **Durée : 1h 00** **Dénivelé : +60 m**



5 Les balcons de Saint-Marcellin
Parking centre-ville - Châteauroux

Ce parcours demande un peu d'effort physique durant la première ascension. Mais la récompense sera belle, avec un panorama sur les montagnes de l'Embrunais et les premiers contreforts du massif des Ecrins.
Vous emprunterez d'étroites routes qui dominent la vallée de la Durance. Vous sortirez souvent votre appareil photo !

Distance : 10 km **Durée : 1h 30** **Dénivelé : +330 m**

À savoir : après Serre Buzard, une descente s'effectue sur une piste caillouteuse durant 800 m. Rester concentré ou bien effectuer ce passage à pied.



6 Les balcons de Chorges
Parking de la Gare - Chorges

Ce parcours vous emmène des deux côtés de la vallée de l'Avance.
De la plaine aux cols, vous évoluerez sur de petites routes, au cœur d'une diversité de paysages.
Pour terminer cet itinéraire, une dernière boucle avec une belle ascension vous permettra de profiter d'un magnifique panorama sur le lac de Serre-Ponçon.

Distance : 31 km **Durée : 2h 00** **Dénivelé : +780 m**



7 Aux portes des Ecrins
Parking de la Centrale (D41 au nord du lac) - Savines-le-Lac

Un itinéraire marqué par ce contraste saisissant entre les forêts de pins luxuriants et les cimes rocailleuses des Ecrins.
Il faudra être prêt dès le début du parcours pour affronter les pentes de Puy-St-Eusèbe avant d'arriver au très joli village de Réallon et son église du 16ème. Vous terminerez l'ascension par une arrivée au pied des montagnes du Parc national des Ecrins. Une sacrée récompense !

Distance : 31 km **Durée : 2h 00** **Dénivelé : +916 m**



8 Le col Lebraut
Parking de la Gare - Chorges

Point de bascule entre le Gapençais et la vallée de la Durance, le col Lebraut est un véritable belvédère sur le lac de Serre-Ponçon. Par un enchaînement de petites routes aussi discrètes que panoramiques, l'itinéraire emprunté vous permettra d'apprécier le territoire à sa juste valeur. Préparez-vous toutefois à vous dépasser pour venir à bout des difficultés de ce parcours. La satisfaction n'en sera que plus grande !

Distance : 18 km **Durée : 1h 30** **Dénivelé : +420 m**



9 Les terrasses de Saint-André d'Embrun
Parking de l'Église - Saint-André d'Embrun

Il est certain que le panorama observé depuis les hauteurs sera le véritable point d'orgue de cet itinéraire. La vue sur le lac de Serre-Ponçon, la vallée de la Durance ainsi que sur Embrun valent bien quelques efforts. Vous traverserez également des hameaux typiques, au charme certain.

Distance : 23 km **Durée : 1h 30** **Dénivelé : +520 m**



10 D'une rive à l'autre de la Durance
Parking de la gare - Embrun

Soyez assurés de ne jamais vous ennuyer sur cet itinéraire ! Points de vue, routes agréables et patrimoine local se découvrent au fur et à mesure que l'on traverse les villages et les hameaux situés tout proche de la Durance. Étapes par étapes, vous serez charmés par ces lieux typiques coincés dans cette vallée de la Durance.

Distance : 30 km **Durée : 2h 00** **Dénivelé : +400 m**







11 Les balcons d'Embrun
Parking de la Gare - Embrun

Dès les premiers coups de pédales, soyez prêts à relever le défi pour venir à bout de ce parcours exigeant. Une première boucle qui démarre par une ascension de 7% jusqu'au Château de Caléyère. S'ensuit une descente avec des virages en épingles avant de repartir à l'assaut du versant opposé, en direction des Orres. L'ambiance reste sportive, tout en profitant du panorama. Vos efforts ne seront pas vains !

Distance : 56 km **Durée : 3h 00** **Dénivelé : +1500 m**



12 Rive droite Serre-Ponçon
Parking de la Gare - Embrun

Des ascensions franches avec des descentes rapides, voilà ce qui vous attend. Points de vue panoramiques, paysages de marnes grises, torrents et forêts de mélèzes se succèdent le long de ce parcours exigeant. Les portions de récupération seront courtes, veillez donc à bien gérer vos efforts.

Distance : 47 km **Durée : 2h 30** **Dénivelé : +1440 m**



13 Le Tour du Mont Colombis
Parking de la Gare - Chorges

L'ascension du mont Colombis, avec ses pentes hors normes, est un défi de taille pour nombre de cyclistes. Mais, avec cet itinéraire, on vous propose plutôt d'en faire le tour. Néanmoins, plusieurs difficultés vous attendent, vous obligeant à trouver des ressources pour vous dépasser physiquement. Votre satisfaction en sera d'autant plus grande !

Distance : 81 km **Durée : 4 h 00** **Dénivelé : +2025 m**



14 Les Trois Rivières
Parking de la mairie - Savines-le-Lac

L'Avance, la Durance et l'Ubaye sont les trois rivières emblématiques des vallées traversées, sur cet itinéraire. Parfois en plaine ou bien encaissées entre les reliefs montagneux, les routes que vous emprunterez ne vous laisseront pas indifférent. Soyez néanmoins prêts à relever quelques défis, les ascensions de cols présents sur ce parcours vous demanderont de sérieux efforts physiques. Mais ils seront largement récompensés !

Distance : 99 km **Durée : 5h 00** **Dénivelé : +2579 m**







Les Loueurs

ALPES 2 ROUES
La Clapière 05200 Embrun
+33(0)4 92 43 11 10
www.alpes2roues.com • contact@alpes2roues.com

INTERSPORT
ZC Les Portes du lac 05200 Baratier
+33(0)4 92 43 29 00
www.intersport-embrun.com • info@intersport-embrun.com

NARDO SPORTS
ZC Les Portes du lac 05200 Baratier
+33(0)4 92 43 00 11
https://nardo-sports.notrespherre.com

CHASTAN SPORT
05200 Crévoux
+33(0)6 60 80 36 44
www.chastansport.com • locationski@chastansport.com

ECOLE DE VTT DE REALLON
SWI/MCF Bât. La Gardette 05160 Réallon station
+33(0)6 08 00 16 68
www.spadereallon.com • gbuffard@msn.com

E-PEDAL
(Location et balades à vélo à assistance électrique)
+33(0)6 86 76 24 48
epedal05@gmail.com

Sport 2000
8 rue Clovis Hugues 05200 Embrun
+33(0)4 92 43 20 44
www.location-ski.sport2000.fr • sport2000embrun@gmail.com

Hélo Vélo Serre-Ponçon
Zone multisport Pré Marchon Les Pontillas 05230 Chorges
+33(0)6 66 66 94 20 / +33(0)6 01 48 22 00
heloveloserreponcon@gmail.com • www.helovelo.fr

VTT Serre-Ponçon
Baie Saint-Michel 05230 Chorges
+33(0)7 44 52 04 35
www.vtt-serre-poncon.fr • ecolevttdulac@gmail.com

Ebike Montagne
La Gardiole 05200 Saint-André d'Embrun
+33(0)6 43 10 38 15
www.ebikemontagne.fr • info@ebikemontagne.fr

Plaisir et sécurité

- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse.
- Le port du casque est obligatoire.
- Soyez prudent et courtois avec les autres usagers de la route.
- Vous n'êtes pas seul sur les itinéraires.Respecter le code de la route.
- Roulez sur du matériel adapté et contrôlez son état.
- Prévoyez vêtements chauds, matériel de réparation, nourriture et boisson, le temps change vite en montagne.
- Attention aux changements météo.
- Prévenez un proche de votre itinéraire.
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.



Si vous êtes témoin d'un accident, repérez le nom ou n° de piste ou le nom du poteau directionnel et prévenez les secours au 112 ou 18

