LES ITINÉRAIRES VTT

SERRE-PONÇON Destination VTT

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV. VTTAE	DIST.	DURÉE	DÉNIV. +	DÉNIV. -	POINT DÉPART	PARKING
Cross country								
Crots Beach	1		9 km	0 h 30 - 1 h 00	63 m	63 m	Embrun - Crots	du plan d'eau
Plaine sous le Roc	2		8,9 km	0 h 30 - 1 h 00	43 m	43 m	Embrun	du plan d'eau
Circuit St Sauveur Embrun	3		16,8 km	1 h 45 - 2 h 15	490 m	490 m	Embrun	du plan d'eau
Les Fontainiers	4		19,8 km	3 h 00 - 4 h 00	810 m	810 m	Embrun	de la Porte de la Forêt
Les Pinées	5		13,6 km	2 h 00 - 2 h 30	610 m	610 m	Châteauroux	de la Draye
Col de Valbelle	6		19,7 km	2 h 30 - 3 h 30	1420 m	1420 m	Saint-André d'Embrun	place de la mairie
Le grand vallon	7		27,7 km	2 h 45 - 3 h 15	770 m	770 m	Les Orres	centre station
La grande rocade	8		12,6 km	1 h 00 - 1 h 30	480 m	480 m	Les Orres	centre station
Clot Besson	9		12,4 km	1 h 45 - 2 h 45	510 m	510 m	Crots - La Draye	la Draye
La Combe d'Izoard	11		14,7 km	2 h 30 - 3 h 30	670 m	670 m	Crots - Boscodon	de l'Abbaye de Boscodon
Le Réal	12		13,6 km	1 h 30 - 2 h 00	380 m	380 m	Crévoux	du bas des pistes de ski
Boucle du Méale	13		13,2 km	2 h 00 - 3 h 00	550 m	550 m	Saint Sauveur	les Gaillard
tour de l'Auche	14		2,6 km	0 h 30 - 1 h 00	140 m	140 m	Pontis	col de Pontis
La Combe des Champannes	16		11,8 km	1 h 30 - 2 h 30	390 m	390 m	Embrun	plan d'eau, Chadenas
Le Fein	17		12,2 km	1 h 15 - 1 h 45	350 m	350 m	Chorges	parking de la gare
Le serre renard	18		30,4 km	3 h 45 - 4 h 45	920 m	920 m	Chorges	parking de la gare
Chanteloube	19		14,4 km	1 h 15 - 2 h 15	260 m	260 m	Chorges	parking de la gare
Les Mallets	20		8,9 km	0 h 45 - 1 h 15	170 m	170 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
Vaucluse	21		14,7 km	2 h 00 - 3 h 00	500 m	500 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
Les Pins	22		13,5 km	1 h 30 - 2 h 00	370 m	370 m	Puy saint-Eusèbe	de la mairie
Le lac de Saint-Apollinaire	23		8,7 km	1 h 00 - 1 h 30	290 m	290 m	St Apollinaire	du lac
Serre-Verger	25		9,7 km	1 h 30 - 2 h 30	430 m	430 m	Savines le lac	route du Morgon
La Maniane	26		25,3 km	4 h 00 - 5 h 00	1100 m	1100 m	Savines le lac	route du Morgon
Le Parpaillon	27		12,3 km	3 h 30 - 4 h 00	1130 m	1130 m	Crévoux	du bas des pistes
Les balcons du Sauze	28		6,5 km	0 h 45 - 1 h 15	250 m	250 m	Le Sauze du Lac	le Sauze du Lac
Boucle col Girabeau	30		39 km	5 h 30 - 6 h 30	1500 m	1500 m	Crévoux	au pied des pistes
Le Fort	31		9,5 km	1 h 00 - 2 h 00	250 m	250 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
A l'entrée de l'Avance	32		13,2 km	1 h 45 - 2 h 45	232 m	232 m	La Bâtie-Neuve	de la Gare
Les 2 Bâtie	33		19,2 km	2 h 45 - 3 h 45	475 m	475 m	La Bâtie-Neuve	de la Gare
Le tour des lacs	34		3,9 km	0 h 30 - 1 h 00	14 m	14 m	Rochebrune	Les 3 Lacs
La Plaine	35		12,1 km	1 h 15 - 1 h 45	100 m	100 m	Rousset - Espinasses	Office de tourisme de Rousset
Les Vergers	36		7,8 km	0 h 45 - 1 h 15	69 m	69 m	Rousset - Espinasses	Office de tourisme de Rousset
Larra	37		19,9 km	2 h 45 - 3 h 45	438 m	438 m	Rambaud	place de la mairie
Puy Maurel	38		27 km	4 h 00 - 5 h 00	823 m	823 m	Rambaud	place de la mairie
L'Hermitage	39		14,9 km	2 h 00 - 3 h 00	505 m	505 m	Rambaud	place de la mairie
Les aigles	40		14,3 km	1 h 15 - 2 h 15	342 m	342 m	Rambaud	place de la mairie
L'Echine de l'âne	41		18,8 km	3 h 00 - 4 h 00	1083 m	1083 m	Remollon	Théus
Enduro								
Enduro des Orres par Chef Lieu	10		13,5 km	0 h 45 - 1 h 45	240 m	920 m	Les Orres - Chef Lieu	de l'Eglise
Descente des Orres	15		14,8 km	0 h 30 - 1 h 30	90 m	920 m	Station des Orres	centre station
Enduro de Frozane	24		1,4 km	0 h 10 - 0 h 15	0 m	229 m	Puy Sanière	route de Puy Sanière
Enduro de Joubelle	29		3,9 km	0 h 20 - 0 h 35	0 m	642 m	Station de Réallon	Station de Réallon

Les parcours

Au cœur des Hautes-Alpes, le site VTT FFC de Serre-Ponçon vous propose un panel de 41 parcours balisés permettant de découvrir un territoire exceptionnel. Sous un climat méridional, bercées par les caprices de la Durance, les plus belles montagnes se reflètent dans l'incontournable lac de Serre-Ponçon.



Signalétique et balisage

Itinéraires VTT

Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclisme.

Direction à suivre

Itinéraires VTT AE

Le pictogramme spécifique VTT AE est situé sous le numéro de parcours. La couleur du pictogramme indique la difficulté. Un même parcours peut donc faire l'objet de deux cotations différentes, l'une en VTT et l'autre avec un VTTAE.

Direction à suivre

Itinéraires enduro

Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits enduro.

Direction à suivre

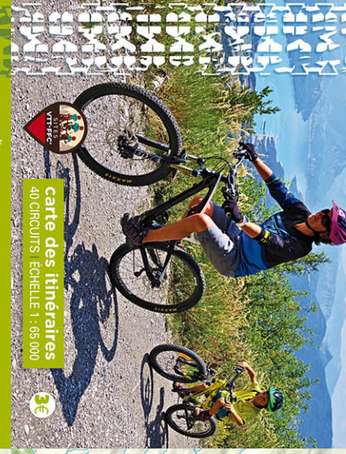
et nom de l'itinéraire concerné

N° des circuits concernés et leurs niveaux

Très facile · Facile · Difficile · Très difficile

carte des itinéraires

40 CIRCUITS · ECHELLE 1 : 65 000



SERRE-PONÇON Destination VTT

Itinéraires VTT

www.serreponcon.com
www.serreponconvallee.com

Bureaux d'information Touristique ouverts toute l'année

- CHORGES (05230) - Grande Rue
  +33 (0)4 92 50 64 25
  chorges@serreponcon.com
- EMBRUN (05200) - Place Général dosse
  +33 (0)4 92 43 72 72
  embrun@serreponcon.com
- ROUSSET (05190) - Pavillon du Tourisme Les Ceillers
  Bureau ouvert de Juin à Septembre / Accueil téléphonique et email toute l'année
  +33 (0)4 92 54 41 18
  tourisme@ccespra.com / sentiers@ccespra.com
- SAVINES-LE-LAC (05160) - 9 Av. de la Combe d'Or
  +33 (0)4 92 44 31 00
  savineslelac@serreponcon.com

Bureaux d'information Touristique en station

- CRÉVOUX (05200)
  +33 (0)7 86 07 56 78
  crevoux@serreponcon.com / www.crevoux.fr
- LES ORRES STATION (05200) - 1, place des étoiles
  Bureau ouvert à l'année
  +33 (0)4 92 44 01 61
  ot.accueil@lesorres.com / www.lesorres.com
- RÉALLON STATION (05160)
  +33 (0)4 92 44 25 67
  reallon@serreponcon.com / www.reallon-ski.com

Bureaux d'information Touristique en village

- CHÂTEAUROUX-LES-ALPES (05380) - Maison du Parc national des Ecrins
  Les Aubergeries
  +33 (0)4 92 43 23 31
- CROTS (05200) - Place des Ballieres
  +33 (0)4 92 43 13 05







LÉGENDE

zone urbanisée
route départementale
route communale
route goudronnée
chemin, piste forestière
principaux cours d'eau
rocher / falaise
zone non boisée
limite de Parc
forêt
courbe de niveau (équidistance 50 m)
Office de Tourisme
point information VTT

parking
accueil vélo
camping
gites et hôtels
toilettes
bike park
location VTTAE
location VTT
point de recharge VTTAE
point de réparation VTT
point de lavage VTT
point d'eau
point de vue
aire de pique-nique
curiosité, site remarquable

village point de départ VTT — Crévoux
numéro circuit VTT et difficultés
sens de circulation du circuit
circuit très facile, débutant
circuit facile, initié
circuit difficile, confirmé
circuit très difficile, expert
le Tour du lac de Serre-Ponçon
la Grande Traversée des Hautes Alpes
le Grand Tour des Ecrins

N

0 — 2 km

1 cm sur la carte = 650 m sur le terrain

MOGOMA® 2023 - 1ère EDITION
CONCEPTION / CARTOGRAPHIE : MOGOMA
COORDINATION : CCSP
CARTE RÉALISÉE À PARTIR DES DONNÉES OPEN STREET MAP
CRÉDITS PHOTOS : OTI de Serre Ponçon, M. Frour, Kaimen, Hélène Photographie, L. Macaluso, JL. Armand, R. Fabregue, Tetia Photo, Dowilkie, Roman Lazygin, CCSPRA, Yasse Mérabténé, Adobe Stock
PHOTO DE COUVERTURE : Sur les hauteurs de la station de Réallon

Télécharger les traces GPX de nos parcours sur
sitesvtt.ffc.fr
www.rando-serreponcon.com
www.alpesrando.net

SIGNALER UN PROBLÈME

Si à l'occasion de vos sorties vous constatez que des sentiers sont en mauvais état, n'hésitez pas à le signaler dans les offices de tourisme du territoire ou sur le site internet de Suricate :
http://sentinelles.sportsdenature.fr/

Tour du lac de Serre-Ponçon à VTT

Entre les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence, cet itinéraire traverse des paysages mythiques avec comme point d'orgue le lac de Serre-Ponçon.

En balcon ou sur les rives le tour du lac va vous faire découvrir ses trésors cachés : belvédères sauvages, singles techniques, criques, tunnels (éclairage nécessaire)...

Ce parcours de 154 km de long au départ d'Embrun ou de Chorges, reste malgré tout destiné aux vététistes expérimentés. En effet, il offre de nombreux sentiers techniques et alterne judicieusement les types de revêtements (sous-bois, pierriers, racines...) et de chemins (singles, sentiers, chemins forestiers...) sur près de 6000 mètres de dénivelé positif.

Les nombreux hébergeurs du parcours vous permettent de réaliser ce tour en plusieurs étapes.

Réalisable en VTT électrique, en prévoyant de recharger les batteries, cet itinéraire est balisé en tant que grand itinéraire à VTT (sigle VTT rouge sur fond blanc).













Les itinéraires VTT

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV. VTTAE	DIST.	DURÉE	DÉNIV.+	DÉNIV.-	POINT DÉPART	PARKING
Cross country								
Crots Beach	1		9 km	0 h 30 - 1 h 00	63 m	63 m	Embrun - Crots	du plan d'eau
Plaine sous le Roc	2		8,9 km	0 h 30 - 1 h 00	43 m	43 m	Embrun	du plan d'eau
Circuit St Sauveur Embrun	3		16,8 km	1 h 45 - 2 h 15	490 m	490 m	Embrun	du plan d'eau
Les Fontainiers	4		19,8 km	3 h 00 - 4 h 00	810 m	810 m	Embrun	de la Porte de la Forêt
Les Pinées	5		13,6 km	2 h 00 - 2 h 30	610 m	610 m	Châteauroux	de la Draye
Col de Valbelle	6		19,7 km	2 h 30 - 3 h 30	1420 m	1420 m	Saint-André d'Embrun	place de la mairie
Le grand vallon	7		27,7 km	2 h 45 - 3 h 15	770 m	770 m	Les Orres	centre station
La grande rocade	8		12,6 km	1 h 00 - 1 h 30	480 m	480 m	Les Orres	centre station
Clot Besson	9		12,4 km	1 h 45 - 2 h 45	510 m	510 m	Crots - La Draye	la Draye
La Combe d'Izoard	11		14,7 km	2 h 30 - 3 h 30	670 m	670 m	Crots - Boscodon	de l'Abbaye de Boscodon
Le Réal	12		13,6 km	1 h 30 - 2 h 00	380 m	380 m	Crévoux	du bas des pistes de ski
Boucle du Méale	13		13,2 km	2 h 00 - 3 h 00	550 m	550 m	Saint Sauveur	les Gaillard
tour de l'Auche	14		2,6 km	0 h 30 - 1 h 00	140 m	140 m	Pontis	col de Pontis
La Combe des Champannes	16		11,8 km	1 h 30 - 2 h 30	390 m	390 m	Embrun	plan d'eau, Chadenas
Le Fein	17		12,2 km	1 h 15 - 1 h 45	350 m	350 m	Chorges	parking de la gare
Le serre renard	18		30,4 km	3 h 45 - 4 h 45	920 m	920 m	Chorges	parking de la gare
Chanteloube	19		14,4 km	1 h 15 - 2 h 15	260 m	260 m	Chorges	parking de la gare
Les Mallets	20		8,9 km	0 h 45 - 1 h 15	170 m	170 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
Vaucluse	21		14,7 km	2 h 00 - 3 h 00	500 m	500 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
Les Pins	22		13,5 km	1 h 30 - 2 h 00	370 m	370 m	Puy saint-Eusèbe	de la mairie
Le lac de Saint-Apollinaire	23		8,7 km	1 h 00 - 1 h 30	290 m	290 m	St Apollinaire	du lac
Serre-Verger	25		9,7 km	1 h 30 - 2 h 30	430 m	430 m	Savines le lac	route du Morgon
La Maniane	26		25,3 km	4 h 00 - 5 h 00	1100 m	1100 m	Savines le lac	route du Morgon
Le Parpaillon	27		12,3 km	3 h 30 - 4 h 00	1130 m	1130 m	Crévoux	du bas des pistes
Les balcons du Sauze	28		6,5 km	0 h 45 - 1 h 15	250 m	250 m	Le Sauze du lac	le Sauze du Lac
Boucle col Girabeau	30		39 km	5 h 30 - 6 h 30	1500 m	1500 m	Crévoux	au pied des pistes
Le Fort	31		9,5 km	1 h 00 - 2 h 00	250 m	250 m	Réallon	de la base de loisirs des Iscles
À l'entrée de l'Avance	32		13,2 km	1 h 45 - 2 h 45	232 m	232 m	La Bâtie-Neuve	de la Gare
Les 2 Bâtie	33		19,2 km	2 h 45 - 3 h 45	475 m	475 m	La Bâtie-Neuve	de la Gare
Le tour des lacs	34		3,9 km	0 h 30 - 1 h 00	14 m	14 m	Rochebrune	Les 3 Lacs
La Plaine	35		12,1 km	1 h 15 - 1 h 45	100 m	100 m	Rousset - Espinasses	Office de tourisme de Rousset
Les Vergers	36		7,8 km	0 h 45 - 1 h 15	69 m	69 m	Rousset - Espinasses	Office de tourisme de Rousset
Larra	37		19,9 km	2 h 45 - 3 h 45	438 m	438 m	Rambaud	place de la mairie
Puy Maurel	38		27 km	4 h 00 - 5 h 00	823 m	823 m	Rambaud	place de la mairie
L'Hermitage	39		14,9 km	2 h 00 - 3 h 00	505 m	505 m	Rambaud	place de la mairie
Les aigles	40		14,3 km	1 h 15 - 2 h 15	342 m	342 m	Rambaud	place de la mairie
L'Échine de l'âne	41		18,8 km	3 h 00 - 4 h 00	1083 m	1083 m	Remollon	Théus
Enduro								
Enduro des Orres par Chef Lieu	10		13,5 km	0 h 45 - 1 h 45	240 m	920 m	Les Orres - Chef Lieu	de l'Eglise
Descente des Orres	15		14,8 km	0 h 30 - 1 h 30	90 m	920 m	Station des Orres	centre station
Enduro de Frozane	24		1,4 km	0 h 10 - 0 h 15	0 m	229 m	Puy Sanière	route de Puy Sanière
Enduro de Joubelle	29		3,9 km	0 h 20 - 0 h 35	0 m	642 m	Station de Réallon	Station de Réallon

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. Les professionnels (hébergeurs, restaurateurs, loueurs, réparateurs etc...) tous passionnés de vélo, s'engagent à mettre à votre disposition : locaux fermés, points d'eau pour le nettoyage des vélos, mallettes de réparation, documentations etc... Pour votre bien-être, des services tels que le séchage des vêtements, la réservation des étapes suivantes pourront vous être rendus, des repas diététiques, et panier-repas sur demande vous seront proposer.

Grande Traversée des Hautes-Alpes Grand Tour des Ecrins

La GTHA : 350 km / D+ 17000 m

Bienvenue sur la grande traversée la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave-Villar d'Arêne à Laragne-Montéglin, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers, l'arrivée dans une ambiance provençale parmi les vergers et la lavande sans oublier le passage par les balcons du lac de Serre-Ponçon via des monotraces impressionnants. Au sud, l'itinéraire rejoint les Chemins du Soleil.

La GTE : 399,4 km / 11 jours / Difficile

Près de 400 km de VTT alternant villages et vallées de montagne, magnifiques balcons avec vues sur les glaciers et les sommets des Ecrins culminant à plus de 4000m. Ce tour d'un certain niveau est réservé aux initiés par son côté technique en terrain de montagne mais aussi par sa durée.

2 versions

- Version Cols d'Altitude (via le Queyras et le Dévoluy)
349 km / D+ 17 610 / D- 18 620
- Version Balcons sud (via les Écrins et le Gapençais)
357 km / D+ 17140 / D- 18 110
- Durée moyenne du parcours : 7 à 10 jours environ par version, selon les niveaux.

Informations

info@hautes-alpes.net
www.hautes-alpes.net • facebook.com/GTHAVTT
www.vtopo.fr

Informations

www.grand-tour-ecrins.fr/vtt/grand-tour-des-ecrins-vtt-grande-traversee-vtt-ffc/



Les types de pratiques

Sur le territoire de Serre-Ponçon ces 3 types de pratiques sont présents avec différents niveaux de difficulté. Une sélection d'itinéraires à VTT vous est proposée dans ce carto-guide pour goûter à une nouvelle activité ou pratiquer votre passion.

Le Cross-country / Rando (XC – X Country)

Pratique qui privilégie l'endurance et l'effort. Le parcours est jalonné de montées, de descentes et de sections plates. Les pratiquants sportifs appellent cette pratique le Cross-country, alors que le grand public l'appelle Randonnée. Pour résumer, il est question de se promener de façon plus ou moins sportive sur des chemins variés.

L'Enduro

Se pratique sur des parcours techniques à profil descendant, sur des sentiers naturels (appelés single-track). Les itinéraires 10 et 15 ont un balisage Enduro. Cela n'empêche pas de trouver quelques montées sur ce type de parcours. L'Enduro est un mélange de toutes les disciplines du VTT. Cette pratique est en pleine expansion actuellement.

La Descente (DH – Down Hill)

Pratique consistant à descendre des pistes spécialement tracées et aménagées pour le VTT. Appelées descentes permanentes, ces pistes comportent des virages relevés, sauts... Les VTT de Descente sont précisément conçus pour cette discipline.
Les Bike Park des Orres et de Réallon proposent des pistes d'initiation DH mais aussi des pistes de niveau expert.







Plaisir et sécurité

Le VTT est un sport à risque : vous utilisez ce terrain à vos risques et périls. Les opérateurs du produit VTT ne peuvent être tenus responsables des éventuels accidents.

- Ne surestimez pas vos capacités. Restez maître de votre vitesse.
- Le port du casque est obligatoire. Coudières, genouillères et gants sont conseillés. Pour la descente le casque intégral et la protection dorsale sont fortement recommandés.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou de croisements de randonneurs, car le piéton est prioritaire.
- Roulez sur du matériel adapté et contrôlez son état.
- Prévoyez vêtements chauds, matériel de réparation, nourriture et boisson, le temps change vite en montagne.

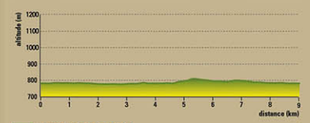


- Selon votre niveau, l'encadrement par un moniteur est conseillé.
- Attention aux changements météo : la pluie diminue fortement l'adhérence.
- Prévenez un proche de votre itinéraire et ne partez jamais seul.
- Respectez les propriétés privées, les zones de culture, les alpages.
- Refermez les barrières et les poignées de clôture, si les animaux s'échappent ils peuvent se blesser.
- Ralentir à proximité des habitations.
- Vous n'êtes pas seul sur les itinéraires, faites attention aux engins agricoles et forestiers.
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Certains espaces naturels se dégradent très vite et mettront des années à se reconstituer.
- En dehors des pistes de DH, respectez le code de la route.
- Il est strictement interdit d'ajouter des modules et/ou de modifier les tracés ou la signalétique.
- En cas d'anomalie sur le sentier (arbre couché, pierres, fil de parc à vache ou balisage arraché) vous pouvez contacter un des Offices de Tourisme du territoire.

Si vous êtes témoin d'un accident, repérez le nom ou n° de piste ou le nom du poteau directionnel et prévenez les secours au 112 ou 18

1 BOUCLE DE CROTS BEACH

DÉPART	Crots I du plan d'eau		
DISTANCE	9 km	DURÉE	0 h 30 à 1 h 00
DÉNIVELÉ+	63 m	DÉNIVELÉ-	63 m



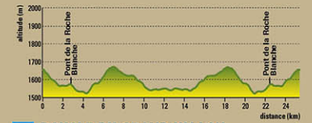
2 BOUCLE DE LA PLAINE SOUS LE ROC

DÉPART	Embrun I du plan d'eau		
DISTANCE	8,9 km	DURÉE	0 h 30 à 1 h 00
DÉNIVELÉ+	43 m	DÉNIVELÉ-	43 m



8 CIRCUIT DE LA GRANDE ROCADE

DÉPART	Station des Orres I centre station		
DISTANCE	25,2 km	DURÉE	2 h 00 à 2 h 30
DÉNIVELÉ+	480 m	DÉNIVELÉ-	480 m



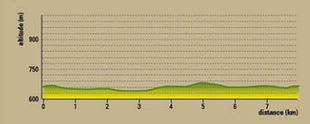
20 BOUCLE DES MALLETS

DÉPART	Les Gourniers-Réallon I de la base de loisir de l'Iscle		
DISTANCE	8,9 km	DURÉE	0 h 45 à 1 h 15
DÉNIVELÉ+	170 m	DÉNIVELÉ-	170 m



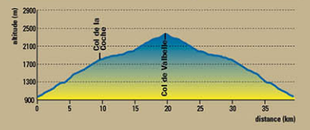
36 LES VERGERS

DÉPART	Rousset - Espinasses I Office de tourisme de Rousset		
DISTANCE	7,8 km	DURÉE	0 h 45 à 1 h 15
DÉNIVELÉ+	69 m	DÉNIVELÉ-	69 m



6 CIRCUIT DU COL DE VALBELLE

DÉPART	Saint-André d'Embrun I de la Mairie		
DISTANCE	39,4 km	DURÉE	5 h 00 à 5 h 30
DÉNIVELÉ+	1420 m	DÉNIVELÉ-	1420 m



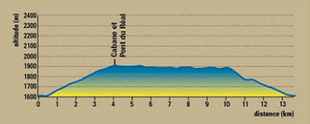
7 BOUCLE DU GRAND VALLON

DÉPART	Station des Orres I centre station		
DISTANCE	27,7 km	DURÉE	2 h 45 à 3 h 15
DÉNIVELÉ+	770 m	DÉNIVELÉ-	770 m



12 BOUCLE DU RÉAL

DÉPART	Crévoux I du pied des pistes		
DISTANCE	13,6 km	DURÉE	1 h 30 à 2 h 00
DÉNIVELÉ+	380 m	DÉNIVELÉ-	380 m



14 TOUR DE L'AUCHE

DÉPART	Pontis I du Col de Pontis		
DISTANCE	2,6 km	DURÉE	0 h 30 à 1 h 00
DÉNIVELÉ+	140 m	DÉNIVELÉ-	140 m



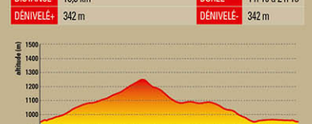
19 BOUCLE DE CHANTELOUBE

DÉPART	Chorges I de la Gare		
DISTANCE	14,4 km	DURÉE	1 h 15 à 2 h 15
DÉNIVELÉ+	250 m	DÉNIVELÉ-	250 m



22 BOUCLE DES PINS

DÉPART	Puy-St Eusèbe-Hameau du Villard I de la Mairie		
DISTANCE	13,5 km	DURÉE	1 h 30 à 2 h 00
DÉNIVELÉ+	370 m	DÉNIVELÉ-	370 m



27 CIRCUIT DU PARPAILLON

DÉPART	Crévoux I du pied des pistes		
DISTANCE	24,5 km	DURÉE	3 h 30 à 4 h 00
DÉNIVELÉ+	1130 m	DÉNIVELÉ-	1130 m



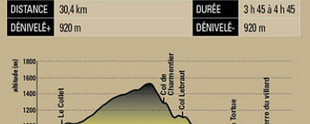
28 BOUCLE DES BALCONS DU SAUZE

DÉPART	Le Sauze-du-Lac I Le Sauze-du-Lac		
DISTANCE	6,5 km	DURÉE	0 h 45 à 1 h 15
DÉNIVELÉ+	250 m	DÉNIVELÉ-	250 m



32 A L'ENTRÉE DE L'AVANCE

DÉPART	La Bâtie-Neuve I de la gare		
DISTANCE	13,2 km	DURÉE	1 h 45 à 2 h 45
DÉNIVELÉ+	232 m	DÉNIVELÉ-	232 m



34 LE TOUR DES LACS

DÉPART	Rochebrune I les 3 Lacs		
DISTANCE	3,9 km	DURÉE	0 h 30 à 1 h 00
DÉNIVELÉ+	14 m	DÉNIVELÉ-	14 m



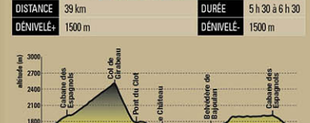
35 LA PLAINE

DÉPART	Rousset - Espinasses I Office de tourisme de Rousset		
DISTANCE	12,1 km	DURÉE	1 h 15 à 1 h 45
DÉNIVELÉ+	100 m	DÉNIVELÉ-	100 m



37 LARRA

DÉPART	Rambaud I place de la mairie		
DISTANCE	19,9 km	DURÉE	2 h 45 à 3 h 45
DÉNIVELÉ+	438 m	DÉNIVELÉ-	438 m



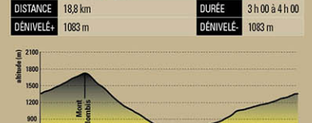
3 BOUCLE DE SAINT SAUVEUR

DÉPART	Embrun I du plan d'eau		
DISTANCE	16,8 km	DURÉE	1 h 45 à 2 h 15
DÉNIVELÉ+	490 m	DÉNIVELÉ-	490 m



4 BOUCLE DES FONTAINIERS

DÉPART	Embrun I de la Porte de la Forêt		
DISTANCE	19,8 km	DURÉE	3 h 00 à 4 h 00
DÉNIVELÉ+	810 m	DÉNIVELÉ-	810 m



5 BOUCLE DES PINÉES

DÉPART	Châteauroux-les-Alpes I sous la Mairie		
DISTANCE	13,6 km	DURÉE	2 h 00 à 2 h 30
DÉNIVELÉ+	610 m	DÉNIVELÉ-	610 m



9 BOUCLE DU CLOT BESSON

DÉPART	Crots - La Draye I de la Draye		
DISTANCE	12,4 km	DURÉE	1 h 45 à 2 h 45
DÉNIVELÉ+	510 m	DÉNIVELÉ-	510 m

11 BOUCLE DE LA COMBE DE L'IZOARD

DÉPART	Crots - Boscodon I de l'Abbaye de Boscodon		
DISTANCE	14,7 km	DURÉE	2 h 30 à 3 h 30
DÉNIVELÉ+	670 m	DÉNIVELÉ-	670 m

16 BOUCLE - COMBE DES CHAMPANNES

DÉPART	Embrun I du plan d'eau		
DISTANCE	11,8 km	DURÉE	1 h 30 à 2 h 30
DÉNIVELÉ+	390 m	DÉNIVELÉ-	390 m

17 BOUCLE DU FEIN

DÉPART	Chorges I de la Gare		
DISTANCE	12,2 km	DURÉE	350 M 1 h 15 à 1 h 45
DÉNIVELÉ+	350 m	DÉNIVELÉ-	350 m

21 BOUCLE DE VAUCLUSE

DÉPART	Les Gourniers - Réallon I base de loisirs Les Iscles		
DISTANCE	14,7 km	DURÉE	2 h 00 à 3 h 00
DÉNIVELÉ+	490 m	DÉNIVELÉ-	490 m

23 LE LAC DE SAINT-APPOLINAIRE

DÉPART	Lac de Saint-Apollinaire I du Lac de Saint-Apollinaire		
DISTANCE	8,7 km	DURÉE	1 h 00 à 1 h 30
DÉNIVELÉ+	290 m	DÉNIVELÉ-	290 m

25 CIRCUIT DE SERRE-VERGER

DÉPART	Savines-le-Lac I route du Morgon		
DISTANCE	9,7 km	DURÉE	1 h 30 à 2 h 30
DÉNIVELÉ+	430 m	DÉNIVELÉ-	430 m

31 BOUCLE DU FORT

DÉPART	Les Gourniers - Réallon I base de loisirs Les Iscles		
DISTANCE	9,5 km	DURÉE	1 h 00 à 2 h 00
DÉNIVELÉ+	250 m	DÉNIVELÉ-	250 m

33 LES 2 BÂTIE

DÉPART	La Bâtie-Neuve I de la gare		
DISTANCE	19,2 km	DURÉE	350 M 2 h 45 à 3 h 45
DÉNIVELÉ+	475 m	DÉNIVELÉ-	475 m

39 L'HERMITAGE

DÉPART	Rambaud I place de la mairie		
DISTANCE	14,9 km	DURÉE	2 h 00 à 3 h 00
DÉNIVELÉ+	505 m	DÉNIVELÉ-	505 m

40 LES AIGLES

DÉPART	Rambaud I place de la mairie		
DISTANCE	13,8 km	DURÉE	1 h 15 à 2 h 15
DÉNIVELÉ+	342 m	DÉNIVELÉ-	342 m

13 BOUCLE DU MÉALE

DÉPART	Saint-Sauveur - Les Gaillards I de la route forestière		
DISTANCE	13,2 km	DURÉE	2 h 00 à 3 h 00
DÉNIVELÉ+	550 m	DÉNIVELÉ-	550 m

18 BOUCLE DE SERRE RENARD

DÉPART	Chorges I de la Gare		
DISTANCE	30,4 km	DURÉE	3 h 45 à 4 h 45
DÉNIVELÉ+	920 m	DÉNIVELÉ-	920 m

26 BOUCLE DE LA MANIANE

DÉPART	Savines-le-Lac I route du Morgon		
DISTANCE	25,3 km	DURÉE	4 h 00 à 5 h 00
DÉNIVELÉ+	1110 m	DÉNIVELÉ-	1110 m

10 ENDURO DES ORRES PAR CHEF-LIEU

DÉPART	Les Orres - Chef-lieu I de l'église		
DISTANCE	13,5 km	DURÉE	0 h 10 à 0 h 15
DÉNIVELÉ+	240 m	DÉNIVELÉ-	920 m

15 DESCENTE DES ORRES

DÉPART	Station des Orres I centre station		
DISTANCE	14,8 km	DURÉE	0 h 30 à 1 h 30
DÉNIVELÉ+	90 m	DÉNIVELÉ-	920 m

24 ENDURO DE FROZANE

DÉPART	Puy Sanière I route de Puy Sanière		
DISTANCE	1,4 km	DURÉE	0 h 10 à 0 h 15
DÉNIVELÉ+	0 m	DÉNIVELÉ-	229 m

29 ENDURO DE LA JOUBELLE

DÉPART	Station de Réallon I station de Réallon		
DISTANCE	3,9 km	DURÉE	0 h 20 à 0 h 35
DÉNIVELÉ+	0 m	DÉNIVELÉ-	642 m

Les Orres, la Mecque du VTT

Le Bike Park des Orres s'illustre dans le paysage des Bike Parks français avec ses 13 pistes de descente, ses 5 niveaux de pratique (du vert au double noir), ses 3 itinéraires enduro, son pumptrack. C'est plus de 30km de pistes et itinéraires entretenus, sans compter ses sentiers balisés et sécurisés et sa zone dédiée aux plus jeunes. Véritable destination de prédilection pour le VTT, Les Orres proposent un superbe terrain de jeu entre 1 600 et 2 600 m d'altitude surveillés par 6 patrouilleurs diplômés.

Chaque année, Les Orres investit pour offrir un terrain d'entraînement d'excellence aux pilotes et des tracés ludiques pour les niveaux débutants et intermédiaires. Cette double pratique, ludique et sportive, fait la spécificité du Bike Park des Orres. En 2022, une zone « Easy Ride » dédiée aux débutants est inaugurée pour débuter la pratique dans les meilleures conditions. Un tapis roulant de 200 mètres desservant cette zone et la piste verte « SUuuper Green » figurent également parmi les nouveautés du Bike Park !

Les pilotes expérimentés trouveront des pistes rouges, noires et même double-noires à défier, très techniques ainsi qu'un terrain « hors-piste » exceptionnel. Cette diversité du domaine qui s'adapte aux reliefs et aux paysages permet d'accueillir des événements d'envergure comme la Coupe du Monde d'Enduro en 2020, la Coupe de France de DH en 2021 ou les Championnats de France de VTT DH en 2022. La station des Orres est également candidate pour la coupe du monde de DH 2023-2024.



En bref, le Bike Park des Orres permet d'accueillir tous les niveaux de pratique du VTT sur des itinéraires variés, le tout au cœur d'une vaste forêt de mélèzes avec une vue exceptionnelle sur le lac de Serre-Ponçon. On vous y retrouve cet été ?

www.lesorres.com/fr/vtt

Le Bike Park de Réallon

Dernier né des bikes parks dans les Alpes du Sud (inauguré à l'été 2018), Réallon propose 10 pistes VTT DH et enduro tous niveaux en balcon sur le lac de Serre-Ponçon et face au Parc national des Ecrins.
- 2 télésièges permettent de rejoindre la crête du Serre du Mouton et de profiter des 500 mètres de dénivelé négatif qu'emprunteront les pistes. Crêtes panoramiques, alpages d'altitude et forêts de mélèzes sont au programme pour un ride varié et ludique sur des pistes roulantes agrémentées de quelques modules.
- Les itinéraires enduro permettent de varier les plaisirs avec des singles techniques et obstacles naturels.

4 itinéraires enduro

- N°1 : Itinéraire bleu sous le 1er télésiège. Un itinéraire naturel et sinueux qui permet d'apprendre à rouler sur des chemins sans obstacle.
- N°2 : Un single permettant de retrouver le GR50 (sentier panoramique) qui vous permettra de retrouver la station par un itinéraire typiquement enduro ou de continuer vers le fond de la vallée de Réallon.
- N°3 : itinéraire noir : un single raide et sauvage pour les plus aguerris.
- N°4 : Itinéraire rouge : itinéraire alpin.

6 pistes de descente

- Gardette, piste verte, LA piste pour s'initier au VTT de descente avec tous les agrées d'une vrai piste mais accessible à tous.
- Sharmy : piste verte sous le 1er télésiège qui permet débuter en toute tranquillité. Vous pourrez appréhender vos premiers virages relevés et bosses ou enrouler tous les volumes.
- Melez'in: piste bleue sous le 1er télésiège qui permet aux confirmés d'accélérer et aux débutants de s'améliorer. Pistes extrêmement ludiques et accessible à tous.
- Chabrière : Piste rouge au départ du 2ème télésiège avec vue sur le lac de Serre-Ponçon, une descente joueuse pour rejoindre le plateau intermédiaire.
- Oucanes : Piste rouge : dans les prés d'alpage, une trace joueuse et agréable pour les vététistes confirmés. Départ au niveau du point 1900m en empruntant les premiers lacés de la pistes rouges Chabrière
- Diablée : Piste noire: une vrai piste de descente naturelle avec pierres, racines, trajectoires multiples et toutes les difficultés d'un tracé engagé de compétition sur 500m de dénivelé négatif. Départ en empruntant les premiers lacés de la pistes rouges Chabrière au niveau des crêtes.

www.reallon-ski.com/vtt

Les loueurs

ALPES 2 ROUES
La Clapière 05200 Embrun
+33(0)4 92 43 11 10
www.alpes2roues.com • contact@alpes2roues.com

INTERSPORT
ZC Les Portes du lac 05200 Baratier
+33(0)4 92 43 29 00
www.intersport-embrun.com • info@intersport-embrun.com

NARDO SPORTS
ZC Les Portes du lac 05200 Baratier
+33(0)4 92 43 00 11
https://nardo-sports.notresphere.com

CHASTAN SPORT
05200 Crévoux
+33(0)6 60 80 36 44
www.chastansport.com • locationski@chastansport.com

ECOLE DE VTT DE REALLON
SWI/MCF Bât. La Gardette 05160 Réallon station
+33(0)6 08 00 16 68
www.spadereallon.com • gbuffard@msn.com

E-PEDAL
(Location et balades à vélo à assistance électrique)
+33(0)6 86 76 24 48
epedal056@gmail.com

LE ZAPPEUR
(Location vélo enduro, dh, électrique (adulte et juin), ouvert de mi-juin à mi-septembre)
Place Emile Hodoul 05200 les Orres
+33(0)4 92 46 90 03
Lezappeur.rs@gmail.com • https://www.location-vtt-lesorres.fr/

SPORT 2000
8 rue Clovis Hugues 05200 Embrun
+33(0)4 92 43 20 44
www.location-ski.sport2000.fr • sport2000embrun@gmail.com

VTT SERRE-PONÇON
Baie Saint-Michel 05230 Chorges
+33(0)7 44 52 04 35
www.vtt-serre-poncon.fr • ecolevttdulac@gmail.com

EBIKE MONTAGNE
La Gardiole 05200 Saint-André d'Embrun
*+33(